



21/08/2024

## PV COMMISSIONS SPORTIVES 2024-2025

**ACTIVITE : Judo / Lutte / Sumo**

**NIVEAU : COLLEGE**

**REFERENT D'ACTIVITE : Arnaud LABOUBE C.TAAONE**

### BILAN 2023/24

- L'année scolaire a vu l'arrivée de l'AS Pomare lors de nos rencontres. Les effectifs sont importants avec une participation moyenne d'environ 60 élèves et un maxi de 74 participants !
- Nous accueillons pour la 2<sup>è</sup> année les jeunes du centre éducatif Papa Nui et les échanges semblent très bénéfiques à tous, nous n'avons rencontré aucune situation de conflit, bien au contraire.
- Le tournoi de sumo a été annulé suite à des conditions climatiques exceptionnelles et l'annulation de l'AS.
- Les finales ont été organisées sur 1 journée entière, nécessité vu le nombre de participants avec une gestion totale par les élèves tous jeunes officiels.
- Formation de jeunes officiels : Création de la formation de JOFF coach et 3 JOFF coach territoriaux décernés. Les jeunes officiels de district et territoriaux ont été validés lors des finales, à charge à chaque AS de demander les diplômes à l'USSP.

### Participation lors des finales USSP

	BF	BG	TOTAL Benj	MF	MG	TOTAL Minimes	Handisport Filles	Handisport Garçons	TOTAL Handisport	TOTAL PARTICIPANTS	AS PARTICIPANTES
2021	11	14	25	6	7	13	0	0	0	38	Mahina / Taaone / NDA
2022	13	12	25	5	7	12	0	0	0	37	Mahina / Taaone
2023	20	24	44	2	6	8	3	5	8	60	Mahina / Taaone / Papara / Papa Nui
2024	17	28	45	5	8	13	3	4	7	65	Mahina / Taaone / Papara / Papa Nui

## ANNEE SCOLAIRE 2024/25

### 1/ AS PARTICIPANTES

AS collège MAHINA

Responsable M. Rémi MARCONIS

AS collège TAAONE

Responsable M. Arnaud LABOUBE

AS collège PAPARA

Responsable M. Rémi HUMBERT

AS POMARE

AS en fonction du calendrier Sports co collège avec M. David PROIA

Centre Educatif PAPA NUI

Directeur M. Stéphane MARANDIN

### 2/ PUBLIC CONCERNE par l'AS COMBAT : BENJAMINS ET MINIMES UNIQUEMENT

Les catégories benjamins et minimes sont retenues. Elles correspondent aux catégories d'âges du collège sans redoublement ainsi que des sections sportives qui sont le socle des pratiquants de cette AS.

L'AS combat accueille également depuis 3 ans les jeunes en situation de handicap du centre éducatif Papa Nui pour une pratique totalement inclusive. Nous souhaitons continuer à les accueillir cette année scolaire.

Les regroupements se dérouleront sous forme d'entraînement de masse, ouverts aux élèves licenciés USSP de tous les établissements scolaires et des élèves des sections sportives. Il importe prioritairement d'offrir une pratique sécurisée aux jeunes élèves (respect des groupes morphologiques...), tout en valorisant l'intégration, le respect, la découverte et le perfectionnement à travers une pratique de combat orientée vers l'attaque et permettant une progression technique à long terme.

### 3/ SPORTS CONCERNES

Les sports de combat de préhension sont privilégiés : Judo, Ju Jitsu, Sumo, Lutte, Grappling (sans veste)

#### 4/ CALENDRIER PREVISIONNEL DES REGROUPEMENTS :

Dates proposées par l'USSP

Dates proposées par la commission technique

09/10/2024		ok
27/11/2024	au	20/11/2024
11/12/2024	au	04/12/2024
11/02/2025	au	12/02/2025
12/03/2025	au	19/03/2025
16/04/2025	au	23/04/2025
14/05/2025		ok

DATE	THEME	LIEU	HORAIRES
09/10/2024 <b>ATTENT°</b> <b>Concept2 ??</b>	Regroupement 1 – <b>Animation sport co et jeux d'opposition de cohésion</b>	Dojo fédéral de Pirae	13h/15h00
20/11/2024	Regroupement 2 - <b>Tournoi sol : combat au ballon</b>	Dojo fédéral de Pirae	13h/15h00
04/12/2024	Regroupement 3 - <b>Initiation au JJBrésilien</b>	Dojo fédéral de Pirae	13h/15h00
12/02/2025	Regroupement 4 - <b>Tournoi de Sumo</b>	Dojo fédéral de Pirae	13h/15h30
19/03/2025	Regroupement 5 - <b>Animation lutte de plage en réflexion, si lieu favorable trouvé</b>	Dojo fédéral de Pirae	13h/15h00
23/04/2025	Regroupement 6 - <b>Préparation au Championnat</b>	Dojo fédéral de Pirae	13h/15h00
14/05/2025	<b>Championnat de Polynésie USSP BENJAMINS</b>	Dojo fédéral de Pirae	8h00/12h30
	<b>USSP MINIMES</b>		12h30/15h30

**Important** : Eventuellement une date en mai/juin pourrait être programmée si l'on arrive à préparer nos élèves au Kata.

#### Regroupement 2 – Jeux d'opposition et tournoi au sol

Un tournoi de combats au ballon, au sol. Pour ne pas favoriser les élèves spécialistes judo, issus des sections sportives, les combats démarrent assis dos à dos, avec un ballon coincé entre les dos; Au signal, s'emparer du ballon. 1mn de combat, celui qui le possède à la fin de la minute gagne le combat. C'est très ludique et cela implique tte les habiletés motrices du combat au sol.

#### Regroupement 4 – Jeux d'opposition et tournoi forme SUMO

Tournoi de combat debout, forme Sumo: un cercle formé par une grosse corde de 9m de long, 2 combattants, 2 arbitres, le premier qui marque 3 pts a gagné le combat.

- Une projection ds le cercle = 2 pts
- Sortir son adversaire ou le déséquilibrer = 1 pt.

Un classement du AITO, garçons et filles et par groupes morphologiques pourra être calculé à l'issue de ces 2 regroupements.

#### 5/ Regroupements 6 et 7 : REGLEMENTS DU CHAMPIONNAT USSP

**ANNÉES DE NAISSANCE :** Benjamin(e)s : né(e)s en 2012 et 2013  
Minimes : né(e)s en 2010 et 2011

#### CONDITIONS DE PARTICIPATION :

a/ LICENCE : L'élève doit obligatoirement être licencié à l'USSP.

b/ GRADE : Les élèves débutants (ceinture blanche) sont acceptés lors des regroupements. Toutefois, un niveau de pratique minimum est souhaité pour participer à certaines rencontres, la décision finale en revient au professeur d'EPS responsable de son AS.

c/ CERTIFICAT MEDICAL : Pas nécessaire pour le judo/ lutte/ sumo/ Jujitsu.

d/ CONDITIONS D'ACCES AUX COMPETITIONS USSP :

- Les élèves doivent avoir participé à au moins 2 séances inscrites au calendrier USSP 2024/2025. Une exception sera faite aux élèves des îles (autre que TAHITI) qui pourraient être présents pour les compétitions, sous réserve d'une vérification préalable du niveau de l'élève par son professeur.

- Les professeurs organisateurs de la compétition se donnent le droit de refuser l'accès aux compétitions à tout élève n'ayant pas démontré l'acquisition des compétences suffisantes pour pratiquer en toute sécurité.

- Les organisateurs se réservent le droit de modifier le règlement en fonction des contraintes qui seront

présentes le jour de la compétition, dans un souci de préserver l'intégrité et la sécurité des pratiquants tout en préservant l'intérêt du championnat. Les professeurs accompagnateurs et judokas seront informés des modifications de règlement avant le début de la compétition.

- Le choix de la formule du championnat est laissé au libre choix des organisateurs selon 3 formules présentées ci-dessous : Formule compétition ou Formule ateliers

## 6/ FORMULES de COMPETITION

3 formules sont proposées et l'une ou l'autre choisie en commission technique :

### A- FORMULE COMPÉTITION COMBATS (Shiai)

- 1-5 personnes : Poule unique
- 6-8 personnes : 2 poules et tableau pour demi-finale sans repêchage
- 9 personnes et + : Poule de 3 et tableau final avec repêchage

### CATÉGORIES DE POIDS

Féminines : - 36 kg ; - 40 kg ; - 44 kg ; - 48 kg ; - 52 kg ; - 57 kg ; - 63 kg ; - 70 kg ; + 70 kg

Masculins : - 34 kg ; - 38 kg ; - 42 kg ; - 46 kg ; - 50 kg ; - 55 kg ; - 60 kg ; - 66 kg ; - 73 kg ; + 73 kg

Les organisateurs pourront modifier les catégories de poids sans tenir compte des catégories ci-dessus quand les conditions l'imposeront (faible nombre de participants dans une catégorie). Dans ce cas il conviendra de respecter un écart de poids maximum de 10 % pour constituer les **groupes morphologiques**.

**Compétition de Kata** : Pas de catégorie de poids, binôme constitué en couple masculin, féminin ou mixte.

### TEMPS DU COMBAT

Les temps de combat sont identiques chez les féminines et les masculins : **3 minutes ?**

**A discuter en fonction du temps disponible**

Temps de récupération entre deux combats : deux fois le temps nominal de combat. Possibilité d'avoir un temps de récupération égal au temps de combat si et seulement si les 2 combattants le souhaitent

### ARBITRAGE

A l'issue du combat, la décision est obligatoire et est prise en concertation des deux Jeunes officiels référents et de l'enseignant observateur. Règles d'arbitrage de la FPJ (*cf doc annexe 1*)

### B- FORMULE PAR ATELIERS - 4 ateliers sont proposés :

- Atelier 1 : Les UKEMI (brises chutes) avants et arrières. 2 démonstrations de chaque brise-chute par élève.
- Atelier 2 : Démonstration technique debout : 5mn de prestation libre sur les connaissances techniques de projection et le travail au sol (immobilisations, retournements)
- Atelier 3 : Combat au sol (shiai ne waza) en poules de 5 combattants (recherche de l'immobilisation)
- Atelier 4 : Combat debout (shiai Tachi waza) en poules de 5 combattants forme judo ou sumo (à définir)

<b>Barème technique:</b>	1pt = non acquis	2pts = En cours acquis	3 pts = Acquis	4= Maitrisé	
<b>Barème combats:</b>	0pt = 5è/5	1pt = 4è/5	2pts = 3è/5	3 pts = 2è/5	4 pts = 1 <sup>er</sup> /5

## 7/ RECOMPENSES POUR LES CHAMPIONNATS

- Tricots USSP blanc pour l'activité combat
- Tricots USSP pour les podiums
- Médailles pour les podiums.

## 8/ FORMATION ET CERTIFICATION DES JEUNES OFFICIELS

L'élève a la possibilité de suivre une formation en continue dans son AS afin de pouvoir officier au sein des rencontres sportives de l'USSP.

**A/ La formation des Jeunes officiels arbitres** doit être liée à la pratique de l'arbitrage et à une connaissance de la théorie. Il y a 2 niveaux de compétences délivrés : niveau district et niveau territorial.

- Lors de la compétition Benjamin/Benjamine, l'arbitrage sera effectué par des arbitres Minimales.
- Lors de la compétition Minimale, l'arbitrage sera effectué par les meilleurs élèves Benjamins.

Formules et règles d'arbitrage de la Fédération polynésienne de judo adaptées au sport scolaire :

Annexe 1 : Judo combat éducatif (debout et sol)

Annexe 2 : Sumo arbitrage éducatif (debout)

Annexe 3 : Arbitrage éducatif du combat au sol (ne waza)

**B/ La formation de Jeunes officiels coach depuis 2023/24**

Il y a 2 niveaux de compétences délivrés : niveau district et niveau territorial.

L'objectif est de former des jeunes capables de diriger un échauffement, de participer à un entraînement, de conseiller un camarade avant, pendant et après le combat.

**3 diplômes de Jeunes officiels coaches ont été délivrés en 2023/24.**

**09/ PROPOSITION DU REFERENT USSP POUR L'ANNEE SCOLAIRE**

Arnaud LABOUBE, collègue TAAONE se propose de continuer à coordonner l'activité Combat judo lutte sumo.

**10/ QUESTIONS DIVERSES**

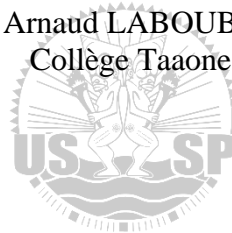
Pas de questions diverses, la séance est levée.

François DHERBECOURT  
Directeur USSP



Pour la commission « Combat »

Arnaud LABOUBE  
Collège Taane





Le combat en sumo est très facile à arbitrer. Les actions étant très rapides et la décision devant être prise également très rapidement, 2 jeunes officiels pourront arbitrer, de part et d'autre du cercle de combat.

**Aire de combat** : Un cercle de 5m de diamètre environ. Les combattants entrent dans le cercle face à face et se saluent sous l'ordre de l'arbitre.

**Durée du combat** : Pas de durée imposée, la durée des combats dépasse rarement 20 secondes.

**Le vainqueur est celui qui :**

- Sort son adversaire du cercle : attention un attaquant qui sort son adversaire mais qui pose dans l'action une partie de son corps avant son adversaire perd le point.
- Fait toucher au sol toute surface du corps autre que la plante des pieds.

**Comptage des points.**

Chaque action décisive marque 1pt.

Le combat se gagne en 2 pts.

**Arbitrage - Jeune officiel**

L'arbitre dirige le combat et annonce les points marqués. A la fin du combat, il désigne le vainqueur en tendant le bras levé en direction du vainqueur (comme au judo)

Le combat au sol est très facile à arbitrer.

**Aire de combat** : Une zone de combat de 4 à 6 m<sup>2</sup> est suffisante. Les combattants sont assis dos à dos et se retournent très rapidement dès le signal de l'arbitre.

Variante : face à face à genoux.

**Durée du combat** : 1mn30

**Le vainqueur est celui qui :**

- Immobiliser son adversaire sur le dos pendant 15 secondes. Fin de combat.
- Immobiliser son adversaire pendant 4 secondes = un avantage

**Comptage des points.**

- Immobiliser son adversaire sur le dos pendant 15 secondes = 2pts
- Immobiliser son adversaire pendant 4 secondes = 1pt

Le combat au sol se gagne à 2pts.

Il peut y avoir match nul si les adversaires ne se sont pas départagés.

**Arbitrage – Jeunes officiels**

L'arbitre dirige le combat et annonce les points marqués. A la fin du combat, il désigne le vainqueur en tendant le bras levé en direction du vainqueur (comme au judo)

### C- FORMULE NOUVELLES PRATIQUES : EPREUVE TECHNIQUE du « NAGE NO KATA »

**Compétition de Kata:** Il s'agit d'une compétition de démonstration technique constituée de binômes masculins, féminins ou mixtes.

Il n'y a pas de catégorie de poids, les élèves sont en binôme avec un partenaire qui projette (Tori) et un partenaire projeté (Uke)

- **Benjamins** : Nage No Kata adapté : Série 1 Uki Otoshi et Ippon Seoi Nage.  
Série 2 Harai Goshi et Tsuru Komi Goshi  
Série 3 Okuri ashi barai et Sasae tsuri komi ashi

- **Minimes:** Une démonstration technique de chaque binôme sur les 3 premières séries du Nage No Kata dans un seul rôle (Tori ou Uke)

**L'évaluation** : 1 fiche technique est utilisée dans le cadre de la fédération polynésienne de judo. Cette fiche est utilisable comme repère technique pour juger une telle rencontre.

**Les critères** seront :

- Le respect du cérémonial,
- Le respect des techniques (attaques, principes d'actions, contrôles)
- L'engagement et la sincérité (projections contrôlées)

**Le Jury** : Il est constitué de 3 membres formés qui peuvent être des jeunes officiels. La technicité de cette épreuve limite toutefois la possibilité de former des jeunes officiels.

**La notation** : Chaque binôme est noté selon sa prestation. La moyenne des notes de 3 jurys établit le classement.