



PARAU API N°10



BP 20673 - 98713 PPT
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



sec.ussp@education.pf

7705 LICENCIÉS

**440 JEUNES
ARBITRES**

**242 JEUNES
SECOURISTES**

**03 JEUNES
COACHES**

**11 JEUNES
REPORTERS**

LE SOMMAIRE

Page 02 : MPTS - Lycée Diadème

Page 03 : MPTS - Collège Afareaitu

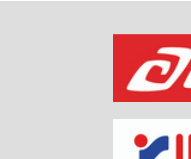
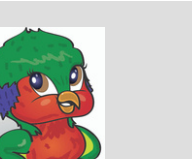
Page 04 : MPTS - Collège Mataura Tubuai

Page 05 à 09 : Les rencontres sportives du 22 novembre 2023

Page 10 : Les évènements à venir du 29 novembre 2023

Page 11 : Cross de la FAPF

Bonne lecture et continuez à alimenter notre parau api :)





PARAU API N°10



BP 20673 - 98713 PPT
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



sec.ussp@education.pf

MARCHE POUR TA SANTE

LYCÉE DIADÈME

Le vendredi 17 novembre, L'équipe EPS et les infirmières du lycée ont organisé au complexe sportif de Fautaua leur évènement annuel de Marche pour ta santé.

Au programme : bien être, relaxation et cohérence cardiaque avec les infirmières pour sensibiliser les élèves à prendre soin de leur santé à travers une alimentation saine et équilibrée. Et activités physiques avec les enseignants d'EPS pour la sensibilisation à une pratique régulière.

Merci à la Direction de la Santé pour son accompagnement dans le projet.

Merci également à la direction de l'établissement, les enseignants et les infirmières pour leur aide précieuse.



Avec le soutien de la


DIRECTION
DE LA SANTÉ





PARAU API N°10



BP 20673 - 98713 PPT
DGE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



sec.ussp@education.pf

MARCHE POUR TA SANTE

COLLEGE AFAREAITU

Ces mardi 21 et mercredi 22 novembre, l'ensemble des classes de 5èmes du collège d' Afareaitu a participé à l'action « Marche Pour Ta Santé » transformée en « Rame Pour Ta Santé » organisée par l'équipe EPS.

Cette action permet de sensibiliser tous les élèves de 5ème à entretenir sa santé par une pratique de la rame sur terre et sur l'eau. La matinée s'est organisée en une rotation dans 3 Atelier Santé

- Atelier 1 Va'a (Tauati, V12) qui s'est déroulé en salle à cause de la mauvaise météo, avec un cours théorique et une mise en situation pratique.

- Atelier 2 Rameurs: 2min d'efforts par élève avec un cumul des distances de chaque classe et un record par classe. Tous les élèves de 5ème, classes confondues, ont ramés un total d'environ 65km, soit le tour de Moorea. Bravo !

- Atelier 3 Quizz avec la Cellule santé de l'hôpital de Moorea autour des thématiques suivantes : Vie sexuelle et affective, Hygiène dentaire et alimentation et santé.

Ces matinées ont été une réelle réussite pour l'ensemble des classes de 5èmes.

Bravo et merci aux élèves pour leur implication sportive, intellectuelle et leur bonne humeur.

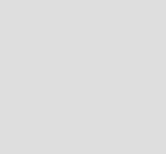
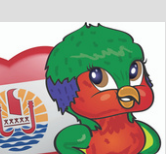
Merci aux Petits Princes de la Aimeho et la Fédération Polynésienne d'Aviron!

Merci à la cellule santé de l'Hôpital de Moorea!

Merci à tout le monde d'avoir œuvré de près ou de loin à l'organisation et la bonne réalisation de ce projet !



DIRECTION
DE LA SANTÉ





PARAU API N°10



BP 20673 - 98713 PPT
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



sec.ussp@education.pf

MARCHE POUR TA SANTE

COLLEGE MATAURA DE TUBUAI



Ce vendredi 17 novembre, les élèves de 3ème du collège de Mataura ont réalisé une "Marche Pour Ta Santé et pour ton fenua" qui s'est traduite par un tour de l'île de Tubuai. Divisés en deux groupes, les élèves sont partis du collège en marchant et en ramassant tous les déchets qu'ils voyaient. Un groupe a pris le cap direction Mahu (à droite) et l'autre direction Mataura (à gauche). L'objectif était simple : Se rejoindre de l'autre côté de l'île en ramassant tous les déchets. Cette matinée de marche de 3h a permis de collecter 7 kg de déchets en tout genre et de sensibiliser nos élèves de 3ème à la préservation de l'environnement tout en leur apportant des connaissances sur l'entretien de leur vie physique, l'alimentation et l'hydratation.



DIRECTION
DE LA SANTÉ





PARAU API N°10



BP 20673 - 98713 PPT
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



sec.ussp@education.pf

MARCHE POUR TA SANTE

COLLEGE FAAROA RAIATEA



202 élèves ont pu participer à MARCHE POUR TA SANTE ce vendredi 17 novembre 2023

Après un petit déjeuner équilibré, nous avons effectué une randonnée de 6.5 kms reliant le collège de Faaroa au site des Gabbros par un sentier forestier.

46 élèves ont effectué le parcours en courant, les autres en marchant. Une montre cardio fréquence mètre a été distribué à un élève par groupe qui a relevé sa fréquence cardiaque tous les kilomètres. Un retour a été réalisé avec les professeurs sur la fréquence cardiaque, la capacité de récupérer, l'augmentation du rythme cardiaque et ses effets sur le corps.

Tous les élèves étaient fiers d'avoir réussi cette randonnée, qui pour certains étaient un véritable défi.





PARAU API N°10



BP 20673 - 98713 PPT
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



sec.ussp@education.pf

RENCONTRES DU 22/11/23

BADMINTON COLLEGE



Article à retrouver sur le site :

<https://www.ussp.pf/2023/11/22/j1-journee-badminton-categorie-mg/>

VOLLEY BALL LYCEE

POULE A

Mise à jour du 23/11/23	Nb Matches joués	Matches gagnés	Matches perdus	Points pris	Points encaissés	Diff	TOTAL
1 L. Pomare 1	4	4	0	50	35	15	12
2 L. Paul Gauguin 1	4	4	0	50	29	21	12
3 LP Faaa 1	4	2	2	49	49	0	8
4 L. Pomare 2	4	2	2	49	49	0	8
5 Lycée st JO	4	3	1	50	37	13	10
6 L. Hotelier	4	1	3	36	50	-14	6
7 L. Paul Gauguin 2	4	2	2	49	41	8	8
8 LP Faaa 2	4	0	4	35	50	-15	4
9 L. Pomare 3	4	0	4	29	50	-21	4

L. Pomare 1	25	-	24	L. Pomare 2
L. Paul Gauguin 1	25	-	13	L. Pomare 3
LP Faaa 1	25	-	24	L. Paul Gauguin 2
LP Faaa 2	24	-	25	L. Pomare 2
Lycée st JO	25	-	13	L. Hotelier
L. Paul Gauguin 2	25	-	16	L. Pomare 3
L. Paul Gauguin 1	25	-	23	L. Hotelier
LP Faaa 2	11	-	25	L. Pomare 1
LP Faaa 1	24	-	25	Lycée st JO

POULE B



Mise à jour du 23/11/23	Nb Matches joués	Matches gagnés	Matches perdus	Points pris	Points encaissés	Diff	TOTAL
1 LS Raapoto 2	4	2	2	86	86	0	8
2 L. Diadème 2	4	3	1	92	79	13	10
3 L. Diadème 1	4	4	0	100	76	24	12
4 LP. Mahina 1	4	3	1	98	72	26	10
5 L. Don Bosco	4	2	2	99	96	3	8
6 LS Raapoto 3	4	3	1	89	85	4	10
7 LP. Mahina 2	4	1	3	89	96	-7	6
8 L. La Mennais	4	0	4	54	100	-46	4
9 LS Raapoto 1	4	0	4	62	100	-38	4

LP. Mahina 1	25	-	15	LS Raapoto 1
L. Diadème 1	25	-	20	LS Raapoto 2
LS Raapoto 3	25	-	12	L. La Mennais 1
L. Don Bosco	29	-	27	LP. Mahina 2
L. Diadème 1	25	-	17	L. Diadème 2
LP. Mahina 1	25	-	8	L. La Mennais 1
LS Raapoto 3	25	-	23	L. Don Bosco
LP. Mahina 2	25	-	17	LS Raapoto 1
L. Diadème 2	25	-	16	LS Raapoto 2





PARAU API N°10



BP 20673 - 98713 PPT
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



sec.ussp@education.pf

RENCONTRES DU 22/11/23

VA'A LYCEE

Les AS va'a des lycées de Tahiti et Moorea se sont retrouvés le 22 novembre sur le plan d'eau de Vaitupa à Faa'a pour les courses de vitesse qualificatives pour les finales du 6 décembre.

Qualification 500m FILLES		
Classement	Temps	Etablissement
1	2'27	PAPARA1
2	2'28	LPA2
3	2'29	LSR1
4	2'37	PAPARA2
5	2'39	LPG
6	2'42	CLM
7	2'43	POM
8	2'48	TARAV1
9	2'54	LPA1
10	2'54	DIADEME
11	3'09	TARAV2
12	3'26	LSR2
QUALIFIÉS POUR LES FINALES		



Qualification 500m MIXTE		
Classement	Temps	Etablissement
1	2'02	PAPARA2
2	2'05	PAPARA1
3	2'12	ST JO
4	2'14	TARAVA2
5	2'18	DIADEME
6	2'2	PAPARA3
7	2'21	DIAMDEME2
8	2'22	POM1
9	2'23	TARAVA3
10	2'25	CLM1
11	2'27	LPG
12	2'27	PAPARA5
13	2'30	TARAVAO1
14	2'32	POM2
15	2'32	LSR2
16	2'38	LSR1
17	2'43	PAPARA4
18	2'56	TARAVAO4
19	3'00	CLM2
20	3'16	TARAVAO5
21	3'17	MAHINA
QUALIFIÉS POUR LES FINALES		

Qualification 500m Garçons		
Classement	Temps	Etablissement
1	1'56	PAPARA 1
2	1'58	ST JO 1
3	2'01	ST JO 2
4	2'02	LPA 2
5	2'08	PAPARA 2
6	2'09	POM
7	2'09	LPA1
8	2'10	LEAPT
9	2'15	LSR1
10	2'15	LPA3
11	2'15	TARAV 2
12	2'16	LEAPT
13	2'19	PAPARA 3
14	2'22	CLM1
15	2'22	DIADEME 1
16	2'23	DIADEME 2
17	2'24	TARAV1
18	2'52	LSR2
QUALIFIÉS POUR LES FINALES		



Le LP Papara, LP Mahina, LP agricole de Opunohu, CLM, L. Pomare, LA John Doom, LP Taravao, L St Joseph et le lycée Samuel Raapoto ont concouru sur 500 mètres dans les catégories fille, garçon et mixte. La nouveauté de l'année une course mixte avec des équipages de 3 filles et 3 garçons a remporté un franc succès.

Merci à la commune de Faa'a et à l'équipe du fare va'a pour leur accompagnement sans faille dans l'organisation de nos événements.



PARAU API N°10



BP 20673 - 98713 PPT
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



sec.ussp@education.pf

RENCONTRES DU 22/11/23

AVIRON INDOOR

L'USSP et la Fédération Polynésienne d'Aviron ont organisé leur première finale scolaire d'aviron indoor. Les équipes issues des collèges de Punaauia, Sainte-Anne de Hiva Oa et Taane se sont retrouvées sur le Tahu'a Motu Ovini de Vaitupa à Faa'a pour s'affronter.



De plus, la technologie d'aujourd'hui a permis au collège de Taiohae à Nuku Hiva de se confronter en direct avec leurs adversaires du jour.

Chaque équipe était composée d'un équipage de 4 filles et d'un deuxième équipage de 4 garçons, dont les résultats aux épreuves étaient additionnés. La première épreuve consistait à ramer 1000 m à quatre en même temps sur quatre rameurs.

La deuxième épreuve était un relais de 2000 m, où chaque rameur devait effectuer 500 m avant de passer le relais à son camarade.





PARAU API N°10



BP 20673 - 98713 PPT
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



sec.ussp@education.pf

RENCONTRES DU 22/11/23

Au final, ce fut un bel après-midi convivial qui a permis d'avoir le premier podium d'aviron indoor scolaire :

1er - collège Te Tau Vae la de Taiohae à Nuku Hiva

2ème - collège Taaone

3ème - collège Saint Anne de Hiva Oa

4ème - collège de Punaauia



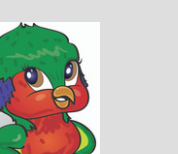
Les vainqueurs sont sélectionnés pour partir en Hexagone pour le championnat de France UNSS d'aviron indoor. Bravo à tous !

Merci au ministère du tourisme pour le superbe lieu de compétition. Merci à la commune de Faa'a pour la mise en alerte des pompiers.

Merci à la Fédération d'aviron et son conseiller technique M. Kevin SCOTT pour l'ensemble du travail dans la réalisation de ce projet.



Rendez-vous à
Paris en février 2024 !





PARAU API N°10



BP 20673 - 98713 PPT
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



sec.ussp@education.pf

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR

Les rencontres du Mercredi 29 novembre :

- Qualification vitesse district Iti
- Journée d'Athlétisme collège
- Deuxième journée de badminton lycée
- Nager vite

Les rencontres As santé :

- Mahina BOX (LYCEE)

Les rencontres sport collectif :

- J2 - football féminin lycée ;
- J3 - volley ball garçon iti lycée ;
- J4 - minime volley ball collège ;
- J4 - basket ball collège ;
- J4 - football collège benjamin garçon EST et minime garçon OUEST

MERCREDI 29 NOVEMBRE 2023

FUN TRI

2023/2024

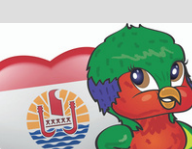
ATHLETISME TRI

DE 13H30 À 16H00 AU STADE PUNARUU



3 EPREUVES + 1 RELAIS

1 LANCER X VORTEX
1 SAUT X LONGUEUR
1 COURSE X 100M
RELAIS X A/R SUR PISTE (4X100M)





PARAU API N°10



BP 20673 - 98713 PPT
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



sec.ussp@education.pf

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR

CROSS DE POLYNÉSIE 2023

SAMEDI 09 DÉCEMBRE À PARTIR DE 14H00
DOMAINE D'ATIMAONO



➤ **GRATUIT** pour les **SCOLAIRES** et les **KID'S**
➤ **1000 FCFP** pour les licenciés inscrits via leurs clubs
➤ **2000 FCFP** pour les non-licenciés à Olympians Sport ou sur fenuamoove.pf

➤ À partir de **BENJAMIN (2012)**
➤ Animation **Kid's Cross** dès 4 ans
➤ Classement scolaire pour les licenciés **USSP**



Pour poursuivre l'aventure du cross CSSU le mercredi 07 décembre, les scolaires peuvent participer au cross de Polynésie de la FAPF

1200 élèves de l'USSP inscrits pour le cross CSSU !

L'ensemble des informations relatives en CROSS TERRITORIAL sont disponibles sur le site de l'USSP.

Pour les professeurs d'EPS voulant courir comme leurs élèves, inscriptions et renseignements sur le site de la FAPF

