



lundi 21 novembre 2022

# PARAU API N°08



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## AIMEHO VA'A RACE 2022

Pour ceux qui ne l'auraient pas encore fait, merci d'envoyer vos pré-engagements pour la Aimeho. (Avant mardi 22 novembre)

## MARCHE POUR TA SANTE

Les actions MPTS se sont déroulées du 07 au 18 novembre 2022. Nous vous remercions pour votre dynamisme, implication ainsi que pour l'originalité de vos projets.

Pour rappel, il vous faudra transmettre au secrétariat de l'USSP le 25 novembre 2022 :

- Le bilan financier (équilibrer) avec facture acquit
- La fiche bilan
- Les articles avec photo (effectifs, date, lieux, etc.).

## REGULARISATION DU PAIEMENT DES LICENCES 2021/2022

# URGENT

En date du 17 novembre 2022, un certain nombre d'AS n'ont toujours pas réglé leurs licences 2021/2022.

Merci de trouver ci-joint le tableau cota licence 2021/2022 + le RIB USSP.

Merci de régulariser votre situation au plus vite et transmettre la preuve de virement via mail au secrétariat de l'USSP.





# PARAU API N°08

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## QUALIFICATION VA'A COLLEGES

Veillez trouver ci-après la liste des équipes collèges qualifiées :

	MF	MG	U16 F	U16G	TOTAL
PAO PAO	4	2	2	1	9
TEVA I UTA	2	2	1	1	6
NDA	2	1	1	1	5
AFAREAIT U	1	2		1	4
PAPARA	1	1	1	1	4
TARAVAO	1	1	1		3
HENRI HIRO		2		1	3
HIITIA'A	1				1
PAEA		1			1
					36





# PARAU API N°08

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES BODYBOARD

Le 16 novembre 2022, une trentaines de licenciés des collèges de Anne-Marie Javouhey, Mahina, Papara et de Taravao, ainsi que les lycées de Papara et Taravao se sont rencontrées en format TAG TEAM ce jour au spot de Taharuu dans des conditions moyennes un peu gâchées par un vent on shore.

Les élèves ont tous eu, en plus de leur rôle de bodyboarder, à passer dans le rôle de juge afin de parfaire leurs compétences dans l'optique d'une validation du niveau jeune officiel District.

L'Ussp remercie le référent Géraud GAUTHIER, les animateurs d'AS, et nos jeunes licenciés pour cette belle journée.

### Résultats:

Collège	1er: Papara1	2ème: Mahina	3ème: Papara2	4ème: Taravao
Lycée	1er: Papara	2ème: Taravao	3ème: Mahina/Anne-Marie Javouhey/ Taravao	







# PARAU API N°08

BP 20673 - 98713 PPT  
DGE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## CHALLENGE SANTÉ

Mercredi 19 octobre, les élèves des lycées Hôteliers, du Diadème, de Saint-Joseph, de Samuel Raapoto et de La Mennais se sont rencontrés lors d'une après-midi bien-être.

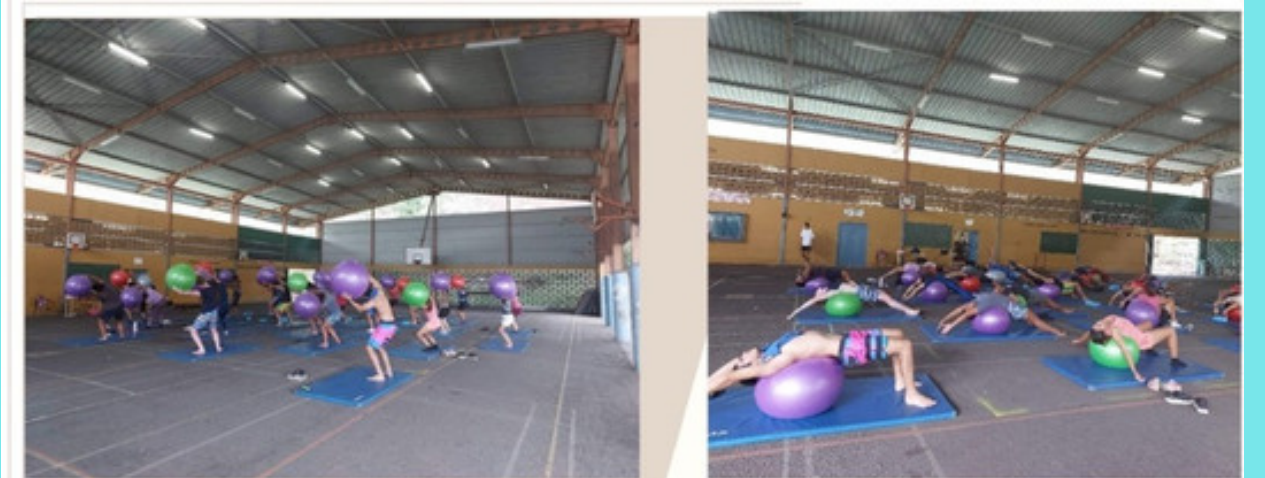
Ils ont découvert l'activité Pilate, suivie d'ateliers de cross training qu'ils ont pu tester dans la salle de musculation puis tout ce monde s'est retrouvé à la piscine pour un cours d'aquagym rythmé et enthousiaste.

Septiques en début d'après-midi, ils ont abordé avec sérieux le cours de Pilate. L'idée était de prendre conscience de leurs muscles profonds tout en contrôlant leurs respirations. L'ambiance était sereine, appliquée, dans la bienveillance.

Le cross training a permis aux élèves de sélectionner les ateliers qui répondaient à leurs appétences sur des musiques rythmées. Selon leurs envies ou besoins, ou simplement par curiosité, chacun a pu s'essayer au vélo, rameur, tapis roulant, planche ou cordes... Ils ont tous veillé à leur sécurité et à celle des autres.

Enfin, l'après-midi s'est terminé par un cours d'aquagym tonique sur les musiques des années 80. Ce cours dynamique a suscité rires, sourires, efforts...

L'Ussp remercie les animateurs d'AS ainsi que nos jeunes licenciés pour cette journée.







# PARAU API N°08

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## MARCHE POUR TA SANTÉ : COLLÈGE DE PAPARA

Mardi 15 novembre 2022, toutes les classes de 3e du collège de Papara, soit près de 180 élèves, participaient à l'opération Marche Pour Ta Santé. La matinée fut consacrée à la randonnée débutant du jardin botanique vers la tombe d'Harrison Smith tandis que l'après-midi fut occupée par plusieurs activités (volley-ball, baignade, football, relaxation) au motu Ovini a Papearii également. Les élèves sont rentrés chez eux épuisés mais avec le sourire. Ce fut l'occasion de leur rappeler les attentes en terme d'alimentation et d'hydratation indispensables à la réalisation de tels efforts.

Malgré une météo pour le moins capricieuse, ils ont profité de cette journée pour se dépenser sans compter dans une ambiance on ne peut plus conviviale.

Nous remercions donc tous les élèves pour leur participation dans la bonne humeur à cette Marche Pour Ta Santé ainsi que l'ensemble des collèges de Papara, enseignants et direction, pour leur précieuse présence. Les AS remercient la Direction de la Santé pour son engagement auprès des jeunes élèves polynésiens ainsi que l'Ussp pour sa disponibilité et son soutien sans faille.







# PARAU API N°08

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## MARCHE POUR TA SANTÉ : COLLÈGE DE UA POU

Mercredi 16 novembre 2022, 86 licenciés du collège de UA POU ont participé à divers ateliers sous forme de défi par équipe.

- Le parcours CrossFit: Réalisé en équipe le maximum de relais en 4 minutes. Au-delà du défi, le positionnement du dos lors du port de charge a été un des éléments à retenir.
- Le parcours garçon café: Parcours proposé pour faire le lien avec les dépenses énergétiques quotidiennes telles que venir à l'école à pied, ramasser les feuilles par exemple.
- Défi danse marathon: Afin d'assimiler que tous les sports sont sources de dépenses énergétiques.
- Atelier information: Avec l'infirmière sur les apports nutritionnels sous forme de jeux.
- Défi classe: Squats sur la chanson Flower de Moby.
- Bar à salade-casse-croûte tenu par le section PMH: Les élèves devaient composer un casse-croûte équilibré avec des légumes, protéines (poulet, thon, œufs) et des sauces maisons comme une sauce à la tomate.

Une matinée sportive et nutritionnelle, bref une matinée EQUILIBREE.

L'USSP remercie le référent M.GENIESSE, les licenciés ainsi que les animateurs pour cette belle journée.







# PARAU API N°08

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## MARCHE POUR TA SANTÉ : BORA BORA

Mercredi 16 novembre 2022, à BORA BORA s'est déroulé l'évènement : Marche Pour Ta Santé.

Organisé par les optionnaires EPS de 1ère et de 2nde avec l'aide des professeurs d'EPS. Nous avons eu le plaisir d'accueillir des élèves allant de la 6ème jusqu'à la Terminale, pour cette 2e édition.

Cette année, deux catégories ont été mises en place : les randonneurs et les traileurs. Pour la catégorie des randonneurs nous avons eu environ 150 élèves participants et pour la catégorie des Traileurs nous avons recensé une quarantaine d'élèves.

Nous avons eu divers retours venant des élèves participants. Certains ont trouvé cette expérience très difficile suite à la terre mouillée et glissante, mais beaucoup d'autres nous ont transmis des retours assez positifs car ils ont beaucoup apprécié cette marche, cela leur a permis de se remettre en forme et d'apprécier chaque moment.

C'est avec une immense joie que l'équipe des optionnaires EPS vous remercie pour votre participation et pour l'effort que vous avez fourni afin de mener à bien la réussite de cette Marche Pour Ta Santé.







# PARAU API N°08

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## CROSS INTER LYCEES DE TAHITI ET MOOREA

Mercredi 16 novembre 2022 l'USSP organisait le Cross inter lycées de Tahiti Moorea . Le magnifique domaine de la Fachoda avait encore été retenu pour accueillir 10 établissements sur les 13 qui composent le district Lycées USSP des îles du vents . Les 208 coureuses et coureurs se sont donnés rendez-vous dès 13h sur l'aire de départ . La météo était au beau fixe et les parcours ombragés ont facilité les efforts . 4 courses étaient programmées sur deux périodes distinctes .

A 14h , cinquante cadettes s'élançaient pour la première course de 2400 mètres suivies ,avec un départ décalé , de 39 Juniors / Seniors garçons pour le plus long parcours de 3800 mètres . A 14h 45 la deuxième courses était lancée pour les Juniores / Séniors filles ( 24 participantes ) et la plus grosse catégorie , les cadets (95 coureurs) , sur une distance de 3200 mètres .

28 professeurs d'EPS ainsi que 13 élèves Jeunes Officiels du Lycée Professionnel de Mahina et du lycée Diadème assuraient la sécurité et le bon déroulement de la compétition . A 15H 30 tous les élèves se sont réunis sur l'aire Départ/Arrivée pour la proclamation des résultats et la remise des récompenses . Aucun blessé à déplorer .Il n'y avait que des sourires ,de la joie et le sentiment d'avoir passé une excellente après midi d'efforts ,de partages et de sourires .Vivement l'année prochaine !

Nous remercions particulièrement nos partenaires historiques Vini et Eau Royale pour leur généreuse donation en rafraichissements , en médailles et en Tee shirts qui ont ravi tous les élèves . Un grand merci à la mairie de Papeete qui met gratuitement chaque année son site à disposition ainsi qu'un grand chapiteau ,tables, chaises et des barrières. Toute leurs gratitude au proviseur du Lycée Diadème pour la mise à disposition de ses agents et le prêt du chapiteau .







# PARAU API N°08

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## PODIUMS



**PODIUM CADETS**



**PODIUM JS GARÇONS**



**PODIUM CADETTES**



**PODIUM JS FILLES**



**VAINQUEUR EQUIPE JS GARÇONS**



**VAINQUEUR EQUIPE JS FILLES**



**VAINQUEUR EQUIPE CADETTES**



**VAINQUEUR EQUIPE CADETS**





# PARAU API N°08

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## VA'A-VITESSE

Mercredi 16 novembre 2022, au site du TE HORO à Mataiea, 120 participants de différents établissements (Paea, Papara, Teva I Uta, Taravao et Hitiaa) se sont rassemblées.

Des conditions optimales et une superbe ambiance pour la reprise des compétitions de Vaa du district Iti. Une vingtaine d'équipes se sont affrontés sur le plan d'eau de Te horo dans les catégories Minimes et U16 Garçons et filles. Victoire de Teva i Uta dans la catégorie Minimes filles et Papara prend la 1ère place dans les catégories Minimes garçons, U16 Filles et U16 garçons

### Classement Minimes filles

place	etablissement	Temps 1	Temps 2	Meilleur temps
1	Teva i uta 3	1'04'58	1'06'02	1'04'58
2	Papara 1	1'05'46	1'07'95	1'05'46
3	Taravao	1'07'60	1'06'62	1'06'62
4	Hitiaa 1	1'07'05	1'07'43	1'07'05
5	Teva i uta 1	1'09'26	1'08'00	1'08'00
6	Hitiaa 2	1'13'00	1'17'00	1'13'00
7	Papara 2	1'34'95	1'20'00	1'20'00
8	Paea 1	tahuri	1'23'89	1'23'89
9	Paea 2	tahuri	1'31'00	1'31'00
10	Tevai uta 2 (HC)	1'03'00	1'07'71	1'03'00

### Classement Minimes garçons

place	etablissement	Temps 1	Temps 2	Meilleur temps
1	Papara 1	55'80	54'41	54'41
2	Teva i uta 1	54'70	55'60	54'70
3	Teva i uta 2	58'60	1'02'06	58'60
4	Paea	1'04'60	1'01'60	1'01'60
5	Taravao 1	1'12'43	1'04'22	1'04'22
6	Hitiaa 2	1'09'60	1'05'40	1'05'40
7	Hitiaa1	Tahuri	1'09'63	1'09'63
8	Taravao 2	1'16'70	1'10'37	1'10'37
9	Papara 2	1'04'27 (HC)	1'11'81	1'11'81





# PARAU API N°08



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## VA'A-VITESSE

### Classement U 16 filles

place	etablissement	Temps 1	Temps 2	Meilleur temps
1	Papara	2'23'09		2'23'09
2	Teva i uta	2'23'44		2'23'44
3	Taravao	2'25		2'25
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

### Classement U 16 garçons

place	etablissement	Temps 1	Temps 2	Meilleur temps
1	Papara	1'54'71		1'54'71
2	Teva i uta	1'57'30		1'57'30
3	Taravao	2'22'22		2'22'22
4				
5				
6				
7				
8				
9				



Caisse de Prévoyance Sociale  
Te Fare Turuuta'a



Le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur



IJSPF  
Institut de la Jeunesse et des Sports de la Polynésie Française



MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
DIRECTION DE LA SANTÉ



Vice-rectorat Polynésie Française  
MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
DES AFFAIRES SOCIALES, DU TRAVAIL ET DE LA SOLIDARITÉ



DIRECTION GÉNÉRALE DE L'ÉDUCATION ET DES ENSEIGNEMENTS



Comité Olympique de Polynésie Française



GÉNÉRATION 2024



SOIF-SPORT  
LA BRASSERIE DE TAHITI PARTENAIRE DU SPORT



Logo with a bird and a heart



EAU THERMALE Avène  
Soins Solaires  
PROTÈGE LA PEAU



AIR TAHITI  
INTERSPORT  
Le sport, la plus belle des rencontres



VINI  
MOBILE - INTERNET - TÉLÉVISION



Aremiti