

TARAVAO - Collège du Sacré-Cœur

# Une course d'orientation pour une meilleure hygiène de vie

## ► En 3 points

- Les classes de sixième du Sacré-Cœur de Taravao ont participé depuis vendredi dernier à une course d'orientation au jardin botanique de Papeari.
- Les thèmes sont basés sur la santé alimentaire ainsi que sur la faune et la flore.
- Ce projet est organisé dans le cadre de la Semaine de lutte contre l'obésité et le diabète.



Photo : Charles Taataroa

Toutes les classes de 6<sup>e</sup> du collège Sacré-Cœur de Taravao ont participé à une course d'orientation au jardin botanique de Papeari.

Le collège du Sacré-Cœur de Taravao a organisé une course d'orientation au jardin botanique de Papeari. Cette course était destinée essentiellement aux élèves des classes de 6<sup>e</sup>. Deux classes ont participé vendredi dernier et trois autres seront sur la ligne de départ aujourd'hui.

L'objectif est de permettre à ces élèves de faire de l'activité physique dans le cadre de la Semaine de lutte contre le diabète et l'obésité.

Les élèves ont dû parcourir le jardin botanique à la recherche de quinze balises, sur plusieurs centaines de mètres, à l'ombre des *mape* notamment. À chaque balise, ils ont dû répondre à des questions sur la santé alimentaire ainsi que sur la faune et la flore. Un vrai parcours du combattant. Ces élèves ont déjà travaillé sur la course d'orientation au sein du collège du Sacré-Cœur. Chaque élève

a ainsi appris à orienter une classe, à se diriger et à trouver les balises.

## Un travail pluridisciplinaire

Cette course est un projet commun des professeurs de sport, de l'enseignante documentaliste du collège, des professeurs de français et de science de la vie et de la terre (SVT) ainsi que de l'infirmière de l'établissement. En classe, les élèves ont dû réaliser un questionnaire sur leurs habitudes alimentaires, leur sommeil, etc. avec leurs professeurs principaux.

Par ailleurs, il a été demandé à chaque élève d'amener des fruits de son jardin, puisque jeudi, les CAP cuisine deuxième année réaliseront un petit déjeuner équilibré, qui sera ensuite offert à tous les élèves du collège. ■

C.T.



Photo : Charles Taataroa

Une course très instructive pour les élèves.



Photo : Charles Taataroa

Un projet réalisé dans le cadre de la Semaine de lutte contre le diabète et l'obésité.



Les élèves ont été sensibilisés aux dangers d'une mauvaise alimentation

## ► Interview

Tyrone Firru  
Élève

**"Il faut bouger et ne pas manger tout le temps"**



Photo : Charles Taataroa

**Que penses-tu du jeu d'orientation auquel tu as participé avec tes camarades de classe ?**

C'est très attractif et en même temps, instructif. J'ai bien aimé.

**Qu'as-tu retenu au travers de ce jeu ?**

Qu'il faut plus bouger et ne pas tout le temps manger. Il ne faut pas non plus boire tout le temps des sodas, mais plus de l'eau. C'est meilleur pour la santé.

## ► Réaction

Catherine Courcaud  
Infirmière du collège du Sacré-Cœur de Taravao

**"On essaie de les sensibiliser aux dangers de l'obésité et le diabète"**



Photo : Charles Taataroa

"Je leur dis de manger des fruits de leur jardin et de ne pas acheter ce qui est importé. Je les encourage à consommer local et à se rapprocher de la nature. Le but est là aussi. Une élève m'a dit que chez elle, elle buvait du jus de corosol, une autre du jus de nono. C'est bénéfique pour la santé.

D'un autre côté, les jeunes sont attirés par les fast-foods, mais on essaie de les sensibiliser aux conséquences sur la santé. Maintenant, c'est à eux de prendre en main leur santé.

C'est un projet commun que nous avons réalisé avec les professeurs de sport, de français, de SVT, l'enseignante documentaliste, etc. pour sensibiliser les élèves aux dangers de l'obésité et du diabète."